

No passado dia 2 de Março, os alunos das turmas do 11ºano/12ºano do Curso Profissional Técnico de Desporto participaram numa visita de estudo à Serra da Estrela, onde estiveram na estância de ski, no âmbito do desenvolvimento de competências, nas disciplinas da componente técnica (Profs Célia Teixeira, Catarina Alexandre, António Teixeira e Miguel Fernandes).

A atividade, integrada no plano anual de atividades, teve como principal objetivo proporcionar aos estudantes o contacto direto com a prática de ski em contexto real de montanha. Ao longo do dia, os alunos tiveram a oportunidade de frequentar aulas orientadas por monitores especializados. Para muitos, esta foi a primeira experiência na neve, tornando a iniciativa ainda mais enriquecedora do ponto de vista pessoal e desportivo. Para além do desenvolvimento das capacidades físicas, a atividade promoveu também competências como a autonomia, o espírito de equipa, a superação de desafios e o respeito pelas normas de segurança.

Destaca-se o sucesso da atividade, sublinhando a importância de proporcionar experiências diferenciadoras que contribuam para uma formação integral dos alunos, aliando aprendizagem, desporto e contacto com a natureza.

